

مسؤولية الوالدين في تربية الابناء



على التعاون المثمر والادب الرفيع وللمحبة المتبادلة ، وحسن الخلق من الصفات الكريمة التي يجب ان يتحلى بها من يتصدى لدعوة الناس الى الخير والسلام ونهيمهم عن الشر ، ليكون التأثير ابلغ وهذه الصفة من اللطف الصفات لدى الانسان ليعيش في الحياة مع المجتمع باكمل وجه ويتحقق المحبة والتعاون وكل شيء جميل اراده الله ورسوله وكل ذلك يأتي بالمسؤولية المهمة التي هي على عاتق الوالدين تجاه الاولاد .

واحسنوا ادبهم (وقال ايضا: (ادبوا اولادكم على ثلاث خصال: حب نبيكم، وحب ال بيته، وتلاوة القرآن ، فان حملة القرآن في ظل عرش الله يوم لا ظل الا ظله) .

على الوالدين ان يغرسوا الاصول النفسية لدى الابناء وقواعد تربية سامية لا يتم تكوين الشخصية الاسلامية الا بها ، ولا تتكامل الا بتحقيقها وهي في نفس الوقت قيم انسانية خالدة. وهكذا يتم التربية الصحية على انبل معنى واكمل غاية حتى ينشأ المجتمع

على المسرح الحياة تقوم ركائزه على الايمان والخلق الفاضل والقيم الاسلامية الرفيعة وغرس الوالدين حب الله ورسوله في قلوبهم ويتعلموا من اخلاق الرسول (ﷺ) اجمل الاخلاق ويكون اثره واضحا في المجتمع وقد اكد الرسول (ﷺ) في اكثر من امر واكثر من وصية بضرورة العناية بالاولاد ووجوب القيام بامرهم والاهتمام بتربيتهم وخلقهم خصوصا في هذا الزمان وفي هذا المجتمع ، فقد قال الرسول (ﷺ) (ادبوا اولادكم

كويستان طه تربية الابناء منذ نعومة اظفاره على الخلق الحسن مسؤولية كبيرة على الوالدين ان يعلموا ابنائهم التزام اداب حسنة وخلق جميل في المجتمع ، تتبع من العقيدة الاسلامية الخالدة والشعور الايماني الاصيل ليعيش الابناء على خير ما يظهر به من حسن التعامل والادب والتصرف الحكيم ، وان هذه المسؤولية من اهم المسؤوليات على الوالدين ان يربوا ابنائهم بما يرضى بها الله ورسوله ليكونوا خير جيل يتربوا

9 اسباب رئيسية قد تؤدي الى الاصابة بالصداع

حدوث الصداع يتألم حتى في جذور الشعر. ومن ناحية أخرى فإن الشعر المربوط بقوة على هيئة ذيل الحصان يهيج نسيج الرأس، ويمكن ان يكون سببا في صداع شديد. الدراسات اثبتت ان حساسية فروة الرأس، او الخدود أو الاذان مرتبطة بالصداع النصفي .

ويمكن ان يكون سبب نوبة الصداع ارتداء اقراط ثقيلة مثلا او قبعة ثقيلة او تاج ضيق على الرأس.

التدخين:

التدخين احد اكثر اسباب حدوث الصداع النصفي كما يقول العلماء . كذلك المدخنون معرضون للاصابة بصداع شديد مستمر.

التوتر:

جزء كبير من انواع آلام الرأس سببها التوتر. فبسبب التوتر تتصلب عضلات الرقبة والكتاف ويصبح تدفق الدم للرأس محدودا. بالاضافة الى وصول مواد سامة الى الجسم بسبب التوتر.

قد يكون السبب هو قائمة طعامكم غير المناسبة. التيرامين من المواد السيئة (يوجد مثلا في الجبن، اللحوم المدخنة، الاطعمة المعلبة، الجوز والمكسرات، والشوكولاتة). وكذلك احذروا الغلوتامات الذي يستعمل في المطبخ الصيني عادة) وكذلك الكافئين (يوجد في القهوة، الشاي، والشوكولاتة الحارة

الأحوال الجوية:

العلاقة بين تغيرات الطقس والضغط ونوبات الصداع معروفة منذ فترة طويلة .

وقد اظهرت الدراسة التي اجراها مركز نيواغلاند سنتر فور هيدايك، ان

51٪ من المصابين بالصداع النصفي حساسون من الطقس وتغيراته، عند

22٪ منهم تحدث النوبات عند الجو البارد والجاف، بينما 12٪ منهم

يعانون من الصداع مع الجو الحار والرطب.

الأقراط وذيل الحصان:

الكثير من الناس يشتكون انه مع

اغلب انواع الصداع مرتبطة باضطرابات النوم، التعب نتيجة قلة النوم، يمكن ان يكون سببا في تصلب عضلات الكتاف والرقبة، الذي يمنع او يحد من تدفق الدم الى الرأس.

ألم الرأس الصباحي، او الصداع النصفي، الذي يظهر خلال الليل، يمكن أن يكون له علاقة بانقطاع النفس القصير خلال النوم. اي

اختلاف في رتم (نظام النوم (سواء تعلق الامر بانخفاض او ارتفاع مدة

النوم) يمكن ان يسبب الصداع النصفي عند بعض الناس.

الكحول:

المشروبات الكحولية، وخاصة البيرة والنبيذ (خاصة الاحمر)، هي من

العوامل المسببة للصداع وبشدة، لان هذه المواد تحتوي على التيرامين

وفينيلتيلامين، الذي يسبب الصداع النصفي عند الناس الحساسين.

المواد الغذائية:

هل تعاني من آلام شديدة في الرأس؟



الصداع النصفي فحاولوا المحافظة على مستوى معتدل للسكر في الدم.

اضطرابات النوم:

من الانترنت

المعاناة من الصداع هي امر شبيه طبيعى في حياتنا ، فنجد الكثيرون يشتكون من ذلك الامر ، قائلين ان لديهم صداع مفاجئ .. فما هي الاسباب ؟

العطش:

الرائحة القوية والمركزة تنشط نهاية الاعصاب في الانف، وتهيجها مرتبط

بالآلام الرأس. وللعطور مثل هذا التأثير ايضا، والتي تعتبر لطيفة بالنسبة

للانسان ولا تزعجه، الاختيار الشخصي لا يلعب دورا مهما في هذا الموضوع .

وكذلك يمكن لمساحيق الغسيل، والصابون المعطر، الشامبو، معطرات

الجو، أو معطرات الغسيل، أن يكون لها مثل هذا التأثير السلبي.

الجوع:

من الاسباب المشجعة على تناول وجبات صغيرة عدة مرات في اليوم، هو الوقاية من الصداع النصفي. الحمية،

اطيب المسك

د. اسماء النعيمي

غذت اقلامنا موهونة بوصف مولده واحتارت الافكار

لوصف مولد الطاهر الامين محمد لابد من ابحار

اهو مولد ام بذرة لعالم الابرار ؟

هو امة اينعت بشذى كتاب الله وسنة المختار

تفوح النسائم بذكره ومن طيب مسكه الاسرار

طه الخير كله ولحبه في القلب اطوار

هدى ورحمة من العلي وبركات وانوار

شفاء لذوي الاسقام والعلل ومهما علت اكدار

قد فاز من اعتلا نهجه بروضات وانهار

وكم سمت بعدله ام واثرت بالحق اشجار

جعلنا الله من صفوته وجعل لنا من اثره اثار

ولن يضاهاى خلقه أدب مهما تغنت به الاشعار

*أطيب المسك: الرسول الاعظم

واصفا الإجراء ب عديم الجدوى وخطيرا. وبدلا من ذلك أوصى بوب باستراتيجية أوسع وانتخاب مسؤولين معارضين للحقوق الإجهاض.

وفي تشرين الثاني 2006، نقض الناخبون حظر الإجهاض الذي وقع عليه الحاكم وذلك ليمسح باستثناء

ألا وهو في حالات إنقاذ حياة الأم. ويضيف الاقتراح الجديد استثناء للنساء اللواتي هن ضحايا الاغتصاب

أو سفاح القرية ولكن بشرط أن يتقدمن بتقرير الى الشرطة بما في ذلك اسم وعنوان المعتصب أو وصفا له .

ويمكن للمرأة أن تحصل أيضا على الإجهاض إذا كانت ستواجه تلف أو ضعف دائم في إداء عضو أو جهاز رئيسي للجسد.

وفي ميسوري، إقتراح إقتراع مكافحة

الإنجابية والسياسة.

السياسة.

السياسة.

وهذا ما نريده بحسب قوله .

وظهر الخلاف من خلال اللجنة الوطنية للحق في الحياة في واشنطن والتي حاولت في السنوات الماضية اجتياز

التعديلات الاتحادية للحياة البشرية ولم تستطع. وهي تزعم الآن أن المحكمة العليا بحاجة إلى مزيد من

القضاة المناهضين بوضوح للإجهاض قبل أن يُعمل بالتعديل

لحياة الانسان.

وكتب جيمس بوب الإبن، المستشار العام للجنة الحق في الحياة الوطنية،

بعدوانية مع شريك له مذكرة مؤلفة من 13 صفحة وذلك في آب 2007 بعدما

انضمت جورجيا الى مركز توماس مور لرعاية تعديل حقوق الحياة

المطلق الذين يريدون تحريم الإجهاض بالكامل وفورا. وهم بقيادة مركز توماس مور القانوني الذي يخصص سنويا مليوني دولار كميزانية والذي ساعد ناشطين في مونتانا وكولورادو

وجورجيا وأوريغون لتحويل لغة التعديلات في الحياة البشرية أو الدفاع عنها.

وقال روبرت مويز، وهو محامي أساسي يعتقد أن حالة التوافق الجماعية ستشكل تحديا مباشرا لقرار المحكمة العليا لعام 1973 الذي يحظر تماما الولايات من تأييد حقوق الإجهاض: يجب أن يكون لدينا

استراتيجية لانهاء الإجهاض. ومن شأنه أن يُحدث كارثة مع روض وايد

مونتانا.

وكان مركز مبادرة الإقتراع الاستراتيجي، وهو منظمة مؤيدة وحارسة في واشنطن العاصمة، يتابع عن كثب إجتاه مقاييس مكافحة الاختيار مطلقا عليهم العودة إلى الاستراتيجية المحافظة للعام 2004

في محاولة استخدام قضايا اجتماعية مسببة للخلافات وذلك الى للالتفاف على قاعدتهم الاكثابية.

بينما يستعد النشطاء الموالون للاختيار للمعركة، تسبب تدابير الإقتراع مباراة عنيفة التدابير في الحركة المناهضة للاختيار.

ويظهر من جانب واحد مؤيدي الحكم

من الانترنت

من الانترنت

اقتراعات انتخابات الرئاسة الامريكية

تقسم الاستراتيجيين المناهضين للإجهاض

من الانترنت

يجري حاليا جمع توقيعات لوضع تعديلات الحياة البشرية - حظر الإجهاض تحت اسم آخر - أمام ناخبين في العديد من الولايات. وفي داخل الحركة المناهضة للإجهاض

إنها استراتيجية مثيرة للجدل. ومن شأن التدابير الأكثر جذرية حظر الإجهاض كليا. وهي نتيجة لدخول

العدوانية إلى عالم مبادرات لاقتراع التي قام بها مركز توماس مور القانوني في آن آرپور ميشيغان، وهي منظمة وطنية قانونية لمكافحة

الاختيار، المتلهفة لمنع الإجهاض عن طريق التصويت الشعبي واتخاذ قضية جديدة إلى المحكمة العليا في

الولايات المتحدة.

واقترحت تدابير في ولايتين - مونتانا وكولورادو - حيث سيطلب من الناخبين اعتماد قضية تعديل الحياة

البشرية وذلك بمنح الجنين الحقوق نفسها كشخص بدءا من لحظة الحمل أو الإخصاب واعتبار الإجهاض عملية قتل. ومقترحات مماثلة في ولايتي

أوريغون وجورجيا أحبطت في مرحلة مبكرة.

إن تدابير الإقتراع المقترحة في ولايتين أخرتين - ميسوري وساوث داكوتا -

صارمة جدا إذ إنها تحظر معظم عمليات الإجهاض أو تجعل من

المستحيل على الأطباء توفيرها. وفي ولاية كاليفورنيا، هناك بلاغ قانوني

أبوي قد يكون على ورقة الإقتراع للسنة الثالثة على التوالي وتديبر

مماثل يجري النظر به أيضا في

