

في دراسة استمرت 30 عاماً أن غير المدخنين أطول أعماراً وأقل أمراضاً

لها أون لاين

دراسة استمرت 30 عاماً تؤكد أن غير المدخنين أطول أعماراً وأقل أمراضاً أظهرت دراسة طويلة امتدت على مدار أكثر من 30 عاماً في النرويج وشملت نحو 45 ألف رجل وامرأة أن غير المدخنين يعيشون لفترات أطول من المدخنين كما تقل فرص إصابتهم بأمراض القلب والدورة الدموية. وتم استعراض نتائج الدراسة اليوم خلال الاجتماع السنوي لجمعية دراسة أمراض القلب في ستوكهولم. وبحسب الدراسة، فقد توفي 45% من المدخنين الشهرين خلال فترة الدراسة مقابل 18% من غير المدخنين، كما توفيت 33% من المدخنات الشهورات خلال نفس الفترة مقابل 13% بين غير المدخنات. وقال هاكون ماير البروفيسور بجامعة أوسلو إن نتائج الدراسة توضح "التأثيرات الشديدة للتدخين على معدلات الوفاة".

وأظهرت الدراسة تأثير التدخين على الإصابة بأمراض القلب والدورة الدموية حيث أن 21% من المدخنين الذين

شملتهم الدراسة أصيبوا بجلطات قلبية مقابل 10% بين غير المدخنين.

ولكن النسب كانت مختلفة بين النساء حيث أصيبت 4% من غير المدخنات بجلطات قلبية مقابل 11% بين المدخنات الشهورات.

وأكد الباحثون أن هناك صلة بين التدخين والإصابة بالسكتات ومرض السكري. وقال ماير: "تؤكد نتائج الدراسة التي امتدت لفترة طويلة الصلة بين التدخين والوفاة ومخاطر الإصابة بأمراض القلب والدورة الدموية".

وأضاف: "توفي ثلثا المشاركين في الدراسة تقريبا من المدخنين بشراهة ونحو نصف المدخنات الشهورات في غضون 30 عاماً أو أصيبوا بأمراض القلب والدورة الدموية في حين كانت النسبة أقل بين غير المدخنين وهو أمر يوضح التأثيرات السلبية الشديدة للتدخين على الصحة وعلى العمر".

وبدأت الدراسة عام 1974 حيث كان المشاركون فيها وقتها في أعمار تتراوح بين 35 - 49 عاماً. وتوفى نحو 13 ألفاً من المشاركين في الدراسة التي صنفت من يدخن أكثر

من 20 سيجارة في اليوم بأنه "مدخن شره".

آخر الدراسات الحديثة، تم عرضها في العاصمة السويسرية، خلال المؤتمر الأوروبي لأمراض الرئة والسرطان، وقالت: "إن المرأة أكثر عرضة للإصابة بسرطان الرئة من الرجل حتى ولو كان معدل تدخينها أقل منه.

ووجدت الدراسة - التي نشرتها صحيفة (الديلي ميل) البريطانية: "إن المرأة عرضة في تشخيصها للإصابة بسرطان الرئة أكثر من الرجل وفي سن أصغر منه حتى ولو كان معدل السجائر التي تدخنها أقل من الرجل".

وتوصل باحثون من جامعة (جالين كانتون) السويسرية لهذه النتيجة بعد دراسة في أحد العيادات السويسرية شملت 683 مريضاً مصاباً بسرطان الرئة بين عامي 2000 و 2005 .. حيث ثبت للباحثين أن المدخنات أكثر عرضة للإصابة بأحد أنواع سرطانات الرئة وفي سن مبكرة.

وأشار الدكتور مارتن فروه وزملائه إلى: أن "مادة النيكوتين تحفز الجينات المسؤولة عن العصاره

الهضمية .. والتي بطبيعتها تنشط لدى المرأة أكثر من الرجل". وقالت الدكتورة إنريكييتا فيليب خلال المؤتمر: "إن الوعي تزايد كثيراً بأن التدخين يشكل خطورة أكثر على

المرأة .. وأضافت بالقول: "في بداية القرن العشرين كانت نسبة إصابة النساء بسرطان الرئة نادرة، ولكن مع بداية الستينات أصبح التدخين السبب الرئيسي في إصابة النساء بالسرطان في



الولايات المتحدة". يذكر أن دراسات سابقة وجدت أن النساء أكثر عرضة للإصابة بهذا المرض لحملهن جينات تساعد على نمو سرطان الرئة.

جنود الأمريكيون عائدون من العراق يمارسون العنف ضد زوجاتهم

مركز أخبار امان

كشف كتاب صدر حديثاً في الولايات المتحدة أن جنود الاحتلال الأمريكي العائدين من حرب العراق، يمارسون عنفاً شديداً ضد زوجاتهم ما بين قتل أو ضرب واعتداء أو تهريب.

ويرصد الكتاب الذي يحمل عنوان "الجندي المنزل" وقوع جرائم قتل متعددة لزوجات الجنود الأمريكيين العائدين من العراق، وسط تجاهل إعلامي واجتماعي للظاهرة.

وحسب مؤلفة الكتاب "هيلين بنديكت" فإن عشرات الزوجات تعرضن للشنق أو إطلاق النار أو قطع الرأس أو الأوصال، أو قتل عندما أحضر أزواجهن "الحرب على الإرهاب" إلى المنزل، وفق تعبيرها.



وتضيف أن هؤلاء النساء يشكلن عدداً من إصابات الحرب تساوي عدد آلاف الجنود الذين قتلوا أنفسهم بعد المعركة.

واعترت "سيسستي بانرمان" في تعليق على الكتاب نشرته شبكة "ومينز إي نيوز" المدافعة عن المرأة أن هؤلاء "الضحايا هوامش بشرية لا يستحقون مكاناً في الحوار الوطني حول المحاربين القدامى وإساءة المعاملة المنزلية وصدمة ما بعد الحرب".

وتؤكد بانرمان أن "نسبة العنف المنزلي بين المحاربين القدامى بلغت رقماً تاريخياً". وأن "أحد العوارض لاضطراب ما بعد الصدمة هو العنف الذي لا يمكن السيطرة عليه.

الأجنيبيات يصبن بالخرف مبكراً بسبب شرب الكحول والمسكرات

لها أون لاين

أثبتت الدراسات العلمية الحديثة، أن ارتفاع أعداد النساء اللواتي يصبن بالخرف في الدول الأجنبية، مقارنة بالدول الإسلامية، سببه تناول النساء هناك للكحول وإفراطهن في شرب المسكرات، حيث أكدت الدراسات أن إفراط النساء في شرب الكحول قد يؤدي إلى ضمور أدمغتهن ما يزيد احتمال إصابتهن بالخرف.



وقالت الدكتورة جاين مارشال، التي أعدت دراسة حول هذا الموضوع نشرت في العدد الأخير من مجلة "الكحول والإدمان عليها" في بريطانيا: "إن تأثير الكحول على الدماغ، وبخاصة أدمغة النساء، قد يكون أسوأ مما كان يعتقد سابقاً".

وأضافت مارشال أن المرأة أكثر تعرضاً لضمور الدماغ من الرجل، مشيرة إلى أنه لم يتم إيلاء موضوع الإفراط في شرب الكحول اهتماماً مشابهاً لأمراض الكبد الذي قد تؤدي للوفاة، فيما قال أطباء في علم النفس إن النساء أكثر تأثراً بشرب الكحول لأن أجسادهن وأدمغتهن أقل قدرة على مواجهة التأثيرات السلبية والسامة لهذه المادة.

ولفتت مارشال إلى أن "الناس يظنون أن الخرف يصيب الذين تجاوزوا الخامسة والستين ولكن هناك الكثير ممن هم دون هذا السن يعانون من مشاكل الإدراك بسبب الإفراط في شرب الكحول"، مشيرة إلى أنه "إذا شربت المرأة كمية الكحول نفسها التي يشربها الرجل ستعرض لتعقيدات صحية فيما قد يتعرض لها هو لاحقاً، حسبما ذكر موقع إيلاف على الإنترنت اليوم الاثنين.

وكان رئيس الكلية الملكية للأطباء في بريطانيا البروفيسور إيان غيلمور قال لصحيفة الأوبزيرفر:

"من الضروري زيادة فهم الأطباء والممرضين لتأثير الإفراط في شرب الكحول والضرر العصبي الناتج عن ذلك"، لافتاً إلى أن تلف الدماغ المرتبط بالكحول قد يحصل في أي وقت من الحياة".

وتشير تقديرات إلى أن ما بين 10% و 15% من بين الـ 100 ألف حالة إصابة بالخرف في بريطانيا من ضمنها الإصابة بمرض الزهايمر لها علاقة بالإفراط في شرب

طلاب وأساتذة جامعة أمريكية يطالبون بمحاكمة كوندوليزا رايس

أطلق طلاب وأساتذة بجامعة أمريكية تدرس بها وزيرة الخارجية الأمريكية السابقة كوندوليزا رايس حملة توقيعات يطالبون فيها بمحاكمتها بتهمة التصديق على ارتكاب جرائم حرب وتعذيب وتضليل الولايات المتحدة للدخول في حرب العراق.

وذكرت جريدة "المصري اليوم" أن نحو 150 ناشطاً من خريجي وأساتذة جامعة ستانفورد الأمريكية تترأسهم مارجوري كون، رئيسة نقابة المحامين، قدموا عريضة إلى مدير الجامعة تفيد بأن رايس وهي أستاذة للعلوم السياسية وزميلة معهد هوفر قامت بالتصديق على التعذيب وتضليل الولايات المتحدة لخوض حرب العراق، مطالبين إدارة جامعة ستانفورد بإحالتها إلى السلطات

من الانترنت
موقع المحيط

